



105年5月
第八卷第二期

臺安醫院藥訊

Tai-An Hospital Drug Bulletin

發行人：蘇主恩 主編：蕭秀煜 編輯：藥劑科編委會
中華民國98年5月創刊

薄荷醇與類似物質
的兒童使用建議



本期內容

1. 薄荷醇與類似物質的兒童使用建議
- 2.

【前言】薄荷醇(menthol)又名薄荷腦，俗稱薄荷油與其類似物質包括樟腦(camphor)等因為具有芳香與清涼作用，這類物質被大量運用於藥物、化妝品、菸品、酒類、茶、殺蟲劑、清潔劑、糖果、口香糖、牙膏、漱口水、洗髮精、肥皂、精油中，且坊間常有將薄荷醇與類似物質使用於嬰幼兒腹脹與嬰兒腹絞痛的建議，究竟是否為適當的使用？今轉載台灣兒科醫學會資料與大家一起學習。

【薄荷醇與相關產品】薄荷醇(menthol)俗稱薄荷腦，是一種環狀單萜烯醇(cyclic monoterpene)，為薄荷(peppermint)、綠薄荷(spearmint)所含揮發油的主成分。自然界的薄荷屬(*Mentha* genus)植物大多含有此成分，類似的萜烯衍生物(terpenic derivatives)包括樟腦(camphor)、桉樹醇(cineole)、尤加利樹(eucalyptus)的精油(essential oils)、側柏酮(thujone)、綠花白千層(niaouli)、野生百里香(wild thyme)、松油醇(terpineol)、萜品(terpine)、檸檬醛(citral)、松節油(turpentine)與松針(pine needle)。因為具有芳香與清涼作用，這類物質被大量運用於藥物、化妝品、菸品、酒類、茶、殺蟲劑、清潔劑、糖果、口香糖、牙膏、漱口水、洗髮精、肥皂、精油中。薄荷(peppermint 或 *Mentha piperita*)是一種歐洲與北美洲常用的傳統生藥，薄荷醇為其藥理作用的主要成分。

【藥物動力學】薄荷醇與樟腦、甲基水楊酸(methyl salicylate)均可由皮膚吸收。在肝臟代謝與葡萄糖醛酸(glucuronic acid)結合之後，由膽汁與尿液排出。

【藥理作用】

這類物質的藥理作用包括清涼、止癢、止痛、抗黴菌、抗細菌、抑制發炎、促進膽汁分泌等。可抑制鈣離子通道，使平滑肌放鬆，所以可造成血管擴張。作用於食道下方括約肌降低肌肉張力，可造成胃食道逆流，所以口服製劑大多做成腸溶劑型。對神經系統有抑制作用，所以具有止癢與止痛的作用，也可提高咳嗽閾值而有止咳作用，高劑量可抑制呼吸。樟腦、桉樹醇、側柏酮於動物實驗中，有引發抽搐發作的報告。

【治療用途】

1. 感冒與其他呼吸道疾病：可用吸入或局部塗抹於鼻部或胸部，對少數兒童的研究認為可減輕夜咳、降低躁動不安、促進安穩睡眠。
2. 止癢：局部皮膚塗抹，因血管擴張而有清涼感覺。
3. 止痛：包括頭痛、偏頭痛、神經肌肉痛。
4. 消脹或驅風作用 (carminative action)：口服使用，可能藉由放鬆食道下方括約肌，讓胃部壓力下降而減輕腹脹感。
5. 腸躁症 (irritable bowel syndrome)、復發性腹痛：部分研究認為有效。
6. 念珠菌尿布疹。

【不良反應】

1. 過敏反應，包括皮疹、接觸性皮膚炎 (contact dermatitis)、過敏性休克 (anaphylactic shock)]。
2. 胃腸系統：噁心、嘔吐、胃食道逆流與胸部灼熱、腹痛、肛門周圍灼熱。
3. 心臟血管系統：心跳過慢。
4. 神經肌肉系統：視力模糊、肌肉顫抖、暈眩 (vertigo)、運動失調 (ataxia)、嗜睡、昏迷。
5. 兒童：口服及外用擦於鼻部、臉部、胸部時，較容易出現神經不良反應。
 - 5.1. 可引起化學性結膜炎 (chemical conjunctivitis)、支氣管收縮、混亂、欣快感 (euphoria)、眼球震顫 (nystagmus)、複視 (diplopia)、運動失調、抽搐、呼吸停止 (apnea)、發紺、虛脫。
 - 5.2. 可造成新生兒黃疸，尤其有葡萄糖-6-磷酸鹽去氫酶缺乏症 (glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency) 的嬰兒。
6. 懷孕：缺乏相關安全性資料。*Mentha x villosa essential oil* 在老鼠實驗中並未造成胎鼠畸形，但在腦部、肝臟、腎臟、靠近心臟血管出現出血點。

【每日容許量】

1. 薄荷醇：每日容許量 (acceptable daily intake) 4 mg/kg。
2. 樟腦：被建議之每日可容忍量 (tolerable daily intake) 2 mg/kg。
3. 桉樹醇：每日可容忍量 0.2 mg/kg。
4. 側柏酮：每日可容忍量 0.01 mg/kg。

【過量與中毒】

過量可引起間質性腎炎與腎衰竭，甚至致命。樟腦含量超過 11%以上，療效不會增強，不良反應則會增強，所有致死報告的樟腦含量均超過 11%，中毒症狀包括不安、興奮、譫妄、痙攣。

【注意事項與禁忌】

1. 嚴重胃食道逆流病人與裂孔疝氣 (hiatal hernia) 病人避免使用。
2. 膽囊炎、膽結石、膽道阻塞、臨床肝病避免或禁止使用。
3. 腸胃道發炎與潰瘍者小心使用。
4. 孕婦避免使用。
5. 授乳者無相關安全性資料。
6. 嬰幼兒避免 (禁止) 內服與擦在臉部、胸部。
- 7 治療劑量不應用於孕婦、授乳者、嬰幼兒。

【相關規範】

1. 台灣食品藥物管理署

- 1.1. 2007 年 7 月 30 日公告含薄荷醇、樟腦、甲基水楊酸 (methyl salicylate) 等成分外用製劑藥品仿單須加註相關注意事項 [35]，包括：
 - 1.1.1. 含任一該等成分之所有外用劑型，除吸入劑、擦劑及滴鼻劑外，應於仿單加註「2 歲以下兒童之使用須詢問醫師或藥師」。
 - 1.1.2. 含任一該等成分之吸入劑、擦劑及滴鼻劑，應於仿單加註「嬰兒及 2 歲以下之兒童禁止使用」。
 - 1.1.3. 含 camphor 之外用藥品仿單，應於仿單加註「蠶豆症患者請勿使用」。
 - 1.1.4. 含 methyl salicylate 之外用軟膏仿單，應於仿單加註「methyl salicylate 之每日用量不得超過 1.8gm，以免引起水楊酸中毒症狀，諸如呼吸困難及其他中樞神經中毒等症狀；如對阿斯匹靈或水楊酸有過敏或敏感現象，使用前請諮詢醫師或藥師」。

【學會建議】

1. 如果使用過量薄荷醇與類似物質，可能引起嬰幼兒癲癇、意識障礙、呼吸抑制等神經不良反應，尤其內服或塗抹於鼻孔、臉部、胸部 (建議強度*：A)。
2. 嬰幼兒腹脹的原因包括腹部疾病、生病時腸胃道蠕動減少、遺傳體質等，不需要使用薄荷醇與類似物質，其療效亦未經研究證實 (建議強度：B)。
3. 嬰兒腹絞痛 (infantile colic) 原因不明，最有效的處置方式是成人的安撫，不需要使用薄荷醇與類似物質，其療效亦未經研究證實 (建議強度：B)。
4. 以薄荷醇與類似物質為主要藥理成分的產品，無論內服或外用，均不建議使用於下列情形，尤其內服或塗抹於鼻孔、臉部、胸部 (建議強度：B)：
 - 4.1. 未滿 2 歲之嬰幼兒。
 - 4.2. 孕婦。
 - 4.3. 授乳婦女。
 - 4.4. 有痙攣病史者。
 - 4.5. 嚴重胃食道逆流與裂孔疝氣病人。
 - 4.6 膽囊炎、膽結石、膽道阻塞、嚴重肝功能異常病人。

5. 以薄荷醇與類似物質為主要藥理成分的產品不建議使用於葡萄糖-6-酸鹽去氫酶缺乏症 (glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency；俗稱蠶豆症) 的兒童 (建議強度：C)。
6. 兒童照顧者應被告知那一些為常見含有薄荷醇與類似物質的產品，並瞭解其可能風險 (建議強度：A)

*註：建議強度參考美國家庭醫師學會 (American Academy of Family Physicians) 的建議，

分為 A = 研究證據為病人導向，且具有高度一致性、高品質；

B = 研究證據為病人導向，研究證據之一致性或品質稍弱；

C = 共識、疾病導向的證據、傳統作為、專家意見、少數病例觀察等 [37]。

【本院相關產品：[安安 Q 寶寶軟膏](#)】

主成份：Eucalyptus oil 尤加利精油, Menthol Crystals 薄荷醇, Cinnamyl Alcohol 桂皮醇, Wintergreen oil 0.8%

【參考資料】

1. 台灣兒科醫學會：薄荷醇與類似物質的兒童使用建議 2015. 2. 15