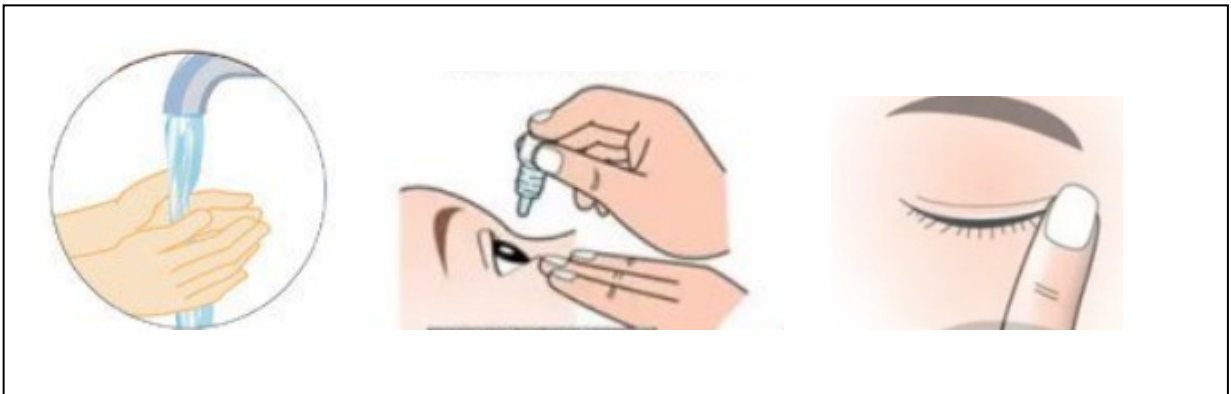


# 眼藥水(膏)使用須知

1. 雙手先洗乾淨(戴隱形眼鏡者，需先將眼鏡取出)
2. 步驟
  - (1) 眼藥水若是混懸液，使用前須先搖勻，頭部盡量後仰或平躺，將下眼瞼下拉與眼球分開，眼藥拿在眼睛上方距離眼睛 2~3 公分處。
  - (2) 用一手指輕輕拉開下眼皮，另一手持眼藥，將眼藥水 1~2 滴（藥膏 1 公分）點在結膜穹窿，即眼白與下眼瞼之間的凹溝內。
  - (3) 眼睛向下看幾秒鐘，放開下眼皮，不需揉搓，多轉動眼球，點眼藥水後可放開眼瞼，眼睛盡量張開且至少不眨眼 30 秒，點眼藥膏則輕輕閉上眼睛至少 5 分鐘。
  - (4) 以手指輕按壓內眼角處的上、下淚小管至少 2 分鐘，防止藥水經由鼻淚管進入喉嚨。
3. 使用兩滴或兩種以上的眼藥水時，間隔五分鐘以上再點第二滴或第二種眼藥
4. 眼藥水與眼藥膏同時使用時，應先點眼藥水再點眼藥膏
5. 眼藥的瓶口不要接觸到眼皮或睫毛



## 保存方法

1. 避免日光直射、高溫及潮濕等環境，置於陰涼乾燥處
2. 若已開啟使用，應在最短的時間內用完
3. 開瓶後如果超過 1 個月，就應丟棄不要再使用

# 耳滴劑使用須知

- 1、先使用濕的毛巾清潔耳朵，再將耳朵擦乾。
- 2、用肥皂及清水將雙手洗淨。
- 3、將耳滴劑握在雙手幾分鐘，讓它達到與體溫相當的溫度。
- 4、耳滴劑使用前先充分振搖十秒鐘。
- 5、病患側躺或傾斜，將需使用藥液之耳朵朝上。為了使藥液流入耳內，成人要將耳朵往上後方拉，小孩要往下後方拉。
- 6、避免與其他東西接觸滴管頭造成污染，保持藥液清潔。
- 7、滴正確的藥量入耳朵(滴完後維持側躺 1-2 分鐘)，然後輕拉耳朵使藥液流入。且保持耳朵傾斜向上或輕壓耳珠數秒。讓藥液經由外耳道進入耳膜。



## 保存方法

1. 開瓶四星期後必須丟棄，因病菌可在點耳劑內滋長，不宜長期貯存。
2. 藥品請置於室溫保存，避免存放於高溫或潮濕處。
3. 請將藥品存放於兒童不易取得之處所。

# 鼻噴劑使用須知



第一次用藥前，充份搖動藥瓶並對空噴壓藥劑數次(5~10次)，以確保噴出的藥霧量均一，此一步驟可維持噴霧均一性約 24 小時，如果下一次使用的時間超過 24 小時，使用前請再重複上述動作，惟只須對空噴壓一次即可。

## 平常用藥時：

1. 擤鼻
2. 搖動藥瓶
3. 移動瓶蓋
4. 握住藥瓶：食指及中指緊握噴嘴兩邊，拇指在瓶底。
5. 用拇指壓住一邊鼻孔，將噴頭插入鼻孔，頭稍前傾，開始用鼻吸氣，吸氣時，用手按壓噴嘴，使之噴出指定劑量的氣霧。
6. 用口呼氣；如須用第二噴，請重覆相同步驟吸入第二次噴劑。
7. 換手，並在另一邊鼻孔重覆整個程序。
8. 用藥後，用紙巾或手帕抹乾噴嘴，套回蓋子。

## 儲存方法：

鼻噴霧器應存放在安全及兒童不能接觸的地方。室溫保存，避免存放於高溫或潮濕處

用藥諮詢專線：04-23602000 轉 2188  
臺安醫院藥劑科關心您的用藥安全