



98年11月
第一卷 第五期

臺安醫院藥訊

Tai-An Hospital Drug Bulletin

發行人: 蘇主恩 主編: 蕭秀煜 編輯: 藥劑科編委會
中華民國 98 年 5 月創刊

新藥介紹

本期內容

1. 新藥介紹: 2009 H1N1 INFLUENZA VACCINE
2. 衛生署藥品安全資訊
3. 藥品務必告知: Sulfamethoxazole/Trimethoprim

Influenza A (H1N1)2009 Monovalent VACCINE

蕭秀煜藥師

美國藥物食物管理局於 2009 年 10 月初發佈通過之 H1N1 單價新型流感疫苗, 共有四家(表一)。不管是不活化疫苗或是活性減毒疫苗均能預防由 A/California/7/2009(H1N1)pdm 引起之新型流感。疾病管制局疫苗注射諮詢委員會建議 6 個月至 9 歲兒童應施打 2 劑, 2 劑間隔 4 週。大於 10 歲(含 10 歲)者, 施打 1 劑。唯需注意各廠商核准之使用年齡不同; 多劑量包裝者一般有使用汞防腐劑 thimerosal。

< 表 一 >¹

疫苗類別	製造廠	包裝	汞含量 ($\mu\text{g Hg}/0.5\text{ mL}$)	年齡	施打劑次	途徑
不活化疫苗%	Sanofi Pasteur	0.25 mL/syringe	0	6~35 mos	2*	IM
		0.5 mL/syringe	0	>= 36 mos	1 Or 2*	IM
		5 mL/ vial	25.0	>= 6 mos	1 Or 2*	IM
不活化疫苗%	Novartis Vaccines and Diagnostics Ltd.	0.5 mL/ syringe	< 1.0	>= 4 yrs	1 Or 2*	IM
		5 mL/ vial	25.0	>= 4 yrs	1 Or 2*	IM
不活化疫苗%	CSL Limited	0.5 mL/ syringe	0	>= 18 yrs	1	IM
		5 mL/ vial	24.5	>= 18 yrs	1	IM
活性減毒疫苗@	MedIMMUNE LLC	0.2 mL sprayer#	0	2~ 49 yrs	1 Or 2**	鼻噴劑

%每 0.5 mL 含 15 μg hemagglutinin (A/California/7/2009(H1N1)pdm)

@每 0.2 mL 含 106.5~7.5 fluorescent focal unit (A/California/7/2009(H1N1)pdm)

* 6 個月至 9 歲兒童, 2 劑建議間隔 4 週(>= 天 21 亦可接受)。

** 2 至 9 歲兒童, 2 劑建議間隔 4 週。

需冷藏於 2~8°C。不可使用於氣喘或孕婦。

國內則委由國光生技生產製造 <表二>

疫苗類別	製造廠	包裝	汞含量 ($\mu\text{g Hg}/0.5\text{ mL}$)	年齡	施打劑次	途徑
不活化疫苗	國光生技	20 mL/ vial				IM

有關 2009 H1N1 新型流感疫苗，你應該知道下列事項^{3,4,5}

1. 2009 H1N1 新型流感是什麼？

H1N1 新型流感是一種呼吸道疾病，由新型菌株流感病毒造成。此病毒屬於 A 型流感病毒，可於人類互相傳染。散播途徑為飛沫傳染與接觸傳染，如咳嗽、打噴嚏、握手等。

感染後出現的徵狀：疲倦、發燒、喉嚨痛、肌肉酸痛、發抖、咳嗽、打噴嚏。有人也會腹瀉、嘔吐。大部分人於一週內好轉，但仍有少數人會發生肺炎或其他嚴重疾病，必須住院或甚至於死亡。

2. 2009 H1N1 新型流感與季節型流感如何不同？

季節型流感病毒雖每年均有變化，但它們密切的相關性，使曾感染者會有部分免疫力對抗季節型流感病毒。

H1N1 新型流感是一種新型菌株流感病毒，與季節型流感病毒完全不同。大部份的人幾乎沒有抗體足以對抗 H1N1 新型流感病毒。

3. 2009 H1N1 新型流感疫苗

病毒株：A/California/7/2009(H1N1)pdm。是單價疫苗。

無法預防其他病毒引起之類流感疾病或季節型流感。所以若要預防季節型流感就必須再施打季節型流感疫苗。

不活化疫苗採肌肉注射，活性減毒疫苗為鼻噴劑。

部分不活化疫苗使用汞防腐劑 thimerosal。

4. 誰應該施打 2009 H1N1 新型流感疫苗？何時施打？

建議施打對象：

- 孕婦
- 與小於 6 個月嬰兒一齊居住者或其照顧者
- 醫護人員
- 年齡層在 6 個月至 24 歲
- 25 歲至 64 歲且有慢性疾病或免疫力低下者

何時施打：應儘早施打

- 6 個月至 9 歲兒童應施打 2 劑，2 劑間隔 4 週。
- 大於 10 歲(含 10 歲)者，施打 1 劑。

5. 誰不可施打 2009 H1N1 新型流感疫苗？

- 曾經對蛋或疫苗任何成分有嚴重生命威脅之過敏反應者，不可施打 2009 H1N1 新型流感疫苗。

- 施打季節型流感後有有嚴重過敏反應或Guillan Barre Syndrom患者, 需告訴醫療人員。
- 孕婦或哺乳婦可以施打不活化型2009 H1N1新型流感疫苗。

6. 施打 2009 H1N1 新型流感疫苗的不良反應?

一般都是溫和反應, 如注射處紅腫、疼痛、腫脹或出現頭痛、肌肉疼痛、發燒、嘔吐、昏倒(青少年)。嚴重的過敏反應很少發生。

7. 常問的問題³

- 2009 H1N1新型流感疫苗有沒有含汞?
多劑量包裝者一般有使用汞防腐劑 thimerosal。
- 季節型流感疫苗可預防2009 H1N1新型流感?
不可。季節型流感與2009 H1N1新型流感是由不同病毒引起, 季節型流感疫苗不可預防2009 H1N1新型流感。2009 H1N1新型流感疫苗也不可預防季節型流感。
- 孕婦可以施打2009 H1N1新型流感疫苗?
孕婦可以施打不活化型2009 H1N1新型流感疫苗(肌肉注射), 不可以施打活性減毒疫苗型2009 H1N1新型流感疫苗(鼻噴劑)。
- 哺乳婦可以施打2009 H1N1新型流感疫苗?
可以。
- 季節型流感疫苗與2009 H1N1新型流感疫苗可以同時施打?
可以同時, 但需施打在不同部位。

【參考文獻】

1. CDC. Update on Influenza A(H1N1) 2009 Monovalent Vaccine. MMWR 2009;58(39);1100-1101
2. Novartis Vaccines and Diagnostics, Ltd. Influenza A(H1N1) 2009 Monovalent Vaccine [Package insert]. Cambridge, MA: Novartis Vaccines and Diagnostics, Ltd.; 2009 Avail at <http://www.fda.gov/downloads/biologicsbloodvaccines/vaccines/approvedproducts/ucm182242.pdf>
3. CDC. General questions and Answers on 2009 H1N1 Influenza Vaccine http://www.cdc.gov/h1n1flu/vaccination/vaccination_safty_ga.htm
4. CDC. Vaccine Information Statement: 2009 H1N1 Inactivated Influenza Vaccine
5. CDC. 2009 H1N1 Influenza Shots and Pregnant Women: Questions and Answers for patients http://www.cdc.gov/h1n1flu/vaccination/pregnant_ga.htm
6. 仿單:

衛生署藥品安全資訊 <98年10月>

蕭秀煜藥師

摘錄自行政院衛生署新聞。詳細資料請見 <http://www.doh.gov.tw>

■行政院衛生署進行之「國人葉酸之營養狀況與罹患癌症風險之探討」，結果顯示：**飲食葉酸攝取量高及血漿葉酸濃度高可降低罹患癌症的風險**。衛生署建議葉酸攝取量隨著年齡增長而增加，至13歲以上每日至少攝取400微克葉酸，尤其是在懷孕期間更需達到600微克葉酸。

本研究係委託輔仁大學孫建安教授執行，以81-85年國民營養健康狀況變遷調查與竹東及朴子地區疾病調查之民眾資料庫進行長達10年以上之追蹤，並以兩個資料庫之飲食頻率問卷與血液檢體分析結果，連結癌症登記檔及死因檔進行比對，結果顯示，飲食葉酸攝取量最高組(>415微克)較最低組(≤260微克)乳癌罹患率降低25%；血漿葉酸濃度(體內葉酸狀況指標)高組(>17.2ng/dl)較低組(≤7.2 ng/dl)乳癌罹患率降低44%。

葉酸為水溶性維生素，廣泛的存在於自然界的食物中，在一般烹調狀況下對熱穩定，其功能主要在於核酸及核蛋白的合成，**葉酸缺乏會影響到紅血球的形成，造成貧血，亦會使細胞合成受阻，生長緩慢**，在懷孕期間葉酸缺乏則可能引發自發性流產及胎兒神經管缺陷。

綠色多葉蔬菜、蘆筍、甘藍類、豆類、全穀類都含有豐富葉酸，建議民眾可多攝取，另外**酵母、肝臟等食物也含葉酸**，民眾可視需求適量補充。一般來說，400微克葉酸相當於140公克芥菜，煮熟後約3/4碗的量，或230公克蘆筍約17根小蘆筍，或340公克甘藍菜，煮熟後約1又3/4碗的量，或450公克花椰菜，煮熟後約2又1/4碗的量，或160公克的毛豆。衛生署建議國人養成均衡飲食、天天攝取5蔬果的飲食習慣，即可免除葉酸缺乏及降低罹患癌症的危險。

藥品務必告知




Sulfamethoxazole/Trimethoprim < Baktar tab> <Sulfacotrim susp>

蕭秀煜藥師

孟克杏錠 / 沙法克寧懸液劑

有些藥品服用後，常會發生與藥品相關之不良反應。這些不良反應，有的很嚴重，有的很尋常，但是只要能提醒患者注意服藥後的反應，往往就能避免對患者進一步的傷害。我們將藉由此專欄整理本院有採購且常發生藥品不良反應之藥品，希望在病人服藥前就能提醒進而達到病人用藥安全的目的。

重要警語

·	服用本藥，若出現異常疲倦或虛弱，發燒及喉嚨痛，吞嚥困難，眼睛或皮膚變黃，膚色蒼白，皮膚紅疹、癢、紅腫、起水泡或脫皮，筋骨酸痛，異常出血或瘀青，請立即與醫師或藥師聯絡。
·	 本藥會與抗凝血藥(warfarin)，免疫抑制劑(cyclosporine、methotrexate)等藥品有相互影響，請務必與醫師或藥師充分討論後再服用。
·	服藥後，若感染症狀數日內仍未改善或更嚴重，請務必與醫師聯絡。

臨床用途：治療細菌感染

就醫時需告知醫師事項

如果您曾有其他健康上的問題，特別是有蠶豆症、紫斑症、血液、肝臟、腎臟等疾病，請告知醫師。





◎蠶豆症患者小心哦！

◎本藥為磺胺類藥品，蠶豆症患者服用後可能會增加溶血性貧血的危險，所以就醫時請務必先告知醫師。

安全服藥法則

怎麼用藥？
請與大量開水併服。

忘記吃藥怎麼辦？
• 想起時，立即服用；若已接近或已到下一次服藥時間，只需服用下一次藥量，絕不可一次服用雙倍藥量。

注意事項
• 服藥後，請勿開車或操作危險機械及從事需要集中注意力的工作。 
• 本藥可能會降低口服避孕藥的效果，請採取其他避孕方式。
• 服藥期間請避免長時間曝曬於太陽下，並做好防曬措施。 
• 服藥期間應注意牙齦清潔，定期看牙醫。
• 本藥約需數天才能發揮療效，請遵照醫師與藥師指示服用，不可自行增減藥量、更改用法或停藥。

本藥可能引起哪些副作用？發生了該怎麼辦？

	副作用症狀	如何處理
少見	異常疲倦或虛弱，發燒及喉嚨痛，吞嚥困難，眼睛或皮膚變黃，膚色蒼白，皮膚紅腫、起水泡或脫皮，筋骨酸痛，異常出血或瘀青	立即與醫師或藥師聯絡
常見	皮膚紅疹或癢	立即與醫師或藥師聯絡
常見	對陽光敏感	儘快與醫師或藥師聯絡
常見	頭暈，頭痛，口內炎，無食慾，噁心或嘔吐，腹瀉	可於回診時告知醫師，但症狀嚴重或持續時，請先與醫師或藥師聯絡

參考資料：1. 摘錄自行政院衛生署藥物資訊網。<http://www.doh.gov.tw>