



100年6月  
第三卷 第二期

# 臺安醫院藥訊

Tai-An Hospital Drug Bulletin

發行人：蘇主恩 主編：蕭秀煜 編輯：藥劑科編委會  
中華民國98年5月創刊

## 藥物與食物交互作用

蕭秀煜藥師

### 本期內容

1. 藥物與食物交互作用
2. 哺乳用藥安全

重要且具臨床意義的藥物食物交互作用漸漸受重視，若列入用藥指導的範疇，當更提昇患者的用藥療效或避免副作用。故根據 Hansten and Horn' s Drug interactions Analysis and management 中交互作用等級為第一至第三等級整理如下表供同仁參考。

交互作用等級：<1>=Avoid combination <2>=Usually Avoid combination <3>=Minimize Risk  
<4>=No Action Needed <5>=No Interaction

食物	藥物類別	本院藥物	影響
咖啡因	Ciprofloxacin<3>;enoxacin<3> norfloxacin<3>;Pipemidic acid<3> (Quinolone 類抗生素)		增加 caffeine 血中濃度, 需留意心悸, 顫抖, 高血壓副作用.
	fluconazole<3>(抗黴菌劑)		大劑量 fluconazole(>200mg/day)增加 caffeine 血中濃度, 需留意心悸, 顫抖, 高血壓副作用.
	levothyroxine<3>(甲狀腺激素)		降低療效, 建議至少服藥後 1 小時才可喝咖啡
	methotrexate<3>(化學治療劑)		降低療效, 建議避免合併使用
富含鐵食品	Ciprofloxacin<3>;norfloxacin<3> moxifloxacin<3> (Quinolone 類抗生素)		降低抗生素療效, 建議避免合併使用
	tetracycline<3>(四環黴素)		
	Antacids: 含 magnesium trisilicate 或 carbonate<3>	GOWELL	減少鐵吸收. 建議避免合併使用
	levothyroxine<3>(甲狀腺激素)		降低療效. 建議至少間隔 8-12 小時
	Levodopa(帕金森症治療藥)		降低療效. 建議避免合併使用
抽菸	口服避孕藥<1>	Yasmin, Levonog estrel	增加口服避孕藥引起之心血管不良反應. 建議避免合併使用
	Clozapine<2>(精神穩定劑)		降低 Clozapine 血中濃度, 戒菸需注意嚴重的 Clozapine 毒性反應

	Insulin<3>(胰島素)	Regular Insulin	降低 Insulin 降血糖療效。
	Theophylline<3>(氣管擴張劑)	Xanthium, Aminophylline	降低 Theophylline 血中濃度
酒	Acitretin<1>(維生素 A 酸)		因會增加致畸胎風險。建議育齡婦女或停藥 2 個月內不要飲酒。
	Chlopropamide<1> Sulfonylureas 類降血糖藥	Amaryl, glibenclamide	因會延長低血糖作用，建議不要飲酒。
	Tolbutamide<1>(降血糖藥)		因會增加低血糖風險，建議不要飲酒。
	Verapamil<2>(心臟血管治療劑)		因會增加酒精血中濃度，而增強中樞神經抑制作用
	Acetaminophen<3>(解熱鎮痛劑)	Panadol	因會增加肝毒性風險。建議不要長期飲酒。
	aspirin<3>	aspirin	因會增加胃腸黏膜損傷或出血。建議飲酒後 8~10 小時內不要服用 aspirin。
	Phenothiazines: chlorpromazine<3>(止吐與精神安定劑)		因增強中樞神經抑制作用，並增加藥品副作用。
	diazepam<3> phenobarbital<3>(鎮靜安眠劑)	Valium luminal	因增強中樞神經抑制作用，使運動協調能力變差。建議避免合併使用。
	isoniazide<3>		因會增加肝毒性，建議避免飲酒。
	ketokonazole<3>(抗黴菌劑) cefamandol<3>; tinidazole<3>; metronidazole<3>(抗生素)		因會產生酒精戒斷症狀 <sup>5</sup> ，建議避免飲酒。
	metoclopramide<3>	primperan	因增強中樞神經抑制作用。建議避免合併使用。
	phenytoin<3>		長期飲酒會降低療效。建議避免飲酒。
	prazosin<3>; terazosin<3>(心臟血管治療劑)		因會導致低血壓，建議避免合併使用。
	warfarin<3>(抗凝血劑)		大量飲酒(每日超過 3 杯)會增強抗凝血作用，可能導致出血。
大蒜	Saquinavir<3>(抗病毒藥)		降低 Saquinavir 血中濃度，降低抗病毒藥效。建議 Saquinavir 使用者勿長期高劑量食用大蒜。
銀杏	Aspirin<2>	Aspirin 100mg	可能導致出血。建議避免合併使用
	Warfarin<2>(抗凝血劑)		
人參	Warfarin<3>(抗凝血劑)		會降低抗凝血作用導致血栓。定期監測凝血功能
富含酪胺酸食物	Tranylcypromine<1> Phenelzine<1>(抗憂鬱劑:MAOI)		因會引起致死性高血壓，建議避免合併使用(含停藥後 2 週內)。
	moclobemide<3>(抗憂鬱劑:MAOI)		因會引起高血壓，建議避免大量使用。
	Seleginine<3>(帕金森症輔助治療藥)		因會引起高血壓( Seleginine >10 mg/day)

葡萄柚汁	Cisapride<2> terfenadine<3>(抗組織胺)		增加血中濃度, 增加藥品或心臟副作用。建議避免合併使用
	Ethinyl estradiol<3>	Yasmin Estromon	增加血中濃度, 建議至少間隔 2~4 小時
	Amiodarone<3> buspirone<3> cyclosporin<3>(免疫抑制劑) Midazolam:oral not IV<3> triazolam<3>(鎮靜安眠劑)		增加血中濃度, 增加藥品副作用。建議避免合併使用
	lovastatine<3>; simvastatine<3>(降血脂)	simvastatine	
	Carbamazepine<3> (癲癇與神經痛治療劑)	Carbamazepine	
	nifedipine<3>;nisodipine felodipine<3>(心臟血管治療劑)	nifedipine	
	fexofenadine<3>(抗組織胺)	fexofenadine	因會降低療效, 建議避免同時飲用葡萄柚汁或其他果汁
	itraconazole<3>(抗黴菌劑)		因會降低療效, 建議避免合併使用
	金絲桃草	Indinavir<1>(抗病毒藥)	
Irinotecan<1>(化學治療劑)			
Cyclosporin<2>(免疫抑制劑)			
Tacrolimus<2>(免疫抑制劑)			
Imatinib<2>(化學治療劑)			
Rasagiline<2>		增加 serotonergic effect. 建議避免合併使用	
富含 Vit K 食物	Warfarin<3>(抗凝血劑)		會降低抗凝血作用導致血栓, 建議定期監測凝血功能

%:酒精戒斷症狀(disulfiram-like reaction):臉部潮紅、心悸、流汗、噁心、嘔吐、睏倦

含鐵豐富食物:黑糖、黑芝麻、紅莧菜、紅豆、黑豆、動物肝臟、瘦肉、黃豆、菠菜、雞蛋、蝦、紫菜、海帶、黑木耳

富含酪胺酸食物:乳酪、優格、酸奶油、味增湯、香腸、燻肉、醃肉、培根等

含 Vit K 豐富食物: 菠菜、花椰菜、甘藍菜、蘆筍、肝臟等

前言：近年來，由於政府推廣哺餵母乳以及各方面醫學報導不斷提倡母乳，愈來愈多人瞭解到母乳有不可取代的優越性，使這種傳統的哺乳方式再度受到肯定和重視，許多父母親們又開始選擇以母乳哺嬰兒。有鑑於本院是婦幼醫院，常常會接受很多哺乳用藥的諮詢，因此特此在本藥訊中加以介紹，並把本院的用藥做分級，讓更多人可以瞭解。在上一期的藥訊中，介紹了抗生素，在此次藥訊中，依照了處方集順序，再加以介紹。

哺乳用藥分級：

L1 Safest	這類藥物經過大量數據的研究被證實在哺乳期間可安全的被使用，而且對於嬰兒不會造成不良的影響；或者在嬰兒身上沒有口服生體可用率。
L2 Safer	這類藥物透過部分數據顯示在哺乳期間的婦女使用不會增加嬰兒的副作用。
L3 Moderately safe	並無設計良好的研究證實這類藥物的安全性，或有部分的研究發現這類藥物的使用可能造成嬰兒輕度但非致命的副作用，這類藥物的使用應考慮藥物使用後胎兒所承受的風險及益處，若益處多於副作用，則仍該使用藥物。
L4 Possibly Hazardous	這類的藥物被證實對嬰兒有副作用，但若考量到母親的治療需要，則這些副作用仍是可接受的，這類藥物多用在母親有危及生命的狀況。
L5 Contraindicated	這類藥物在人體研究中被證實對嬰兒有嚴重的副作用，且藥物使用後嬰兒所承受的副作用遠多於益處。這類藥物則不建議使用在哺乳婦。

藥理分類	醫令名稱	哺乳等級(2)	哺乳等級(1)
擬副交感神經興奮藥物	BESACOLIN 10MG/TAB	L4	Limited Human Data-Potential Toxicity
	VAGOSTIN 0.5MG/AMP	Unknow	Limited Human Data-Probably Compatible
抗膽鹼激素藥物	AKINETON 5MG/CC/AMP	Unknow	No Human Data-Probably Compatible
	ATROPINE 1MG/AMP	L3	Limited Human Data-Probably Compatible
	LIHOSIN 20MG/1CC/AMP	L3	No Human Data-Probably Compatible
	TranCOLON 7.5MG/TAB<MEPENZOLATE>	Unknow	No Human Data-Probably Compatible
擬交感神經興	DOPAMINE 警 40MG/CC 5CC/AMP	L2	No Human Data-Probably Compatible
	EPHEDRINE 40MG/CC/AMP	L4	Limited Human Data-Potential Toxicity
	ADREnaline 警 1MG/CC/AMP	L1	No Human Data-Potential Toxicity
	BEROTEC M.D.I 200IU/BOX	Unknow	No Human Data- Probably Compatible
Berotec Tab	Unknow	No Human Data- Probably Compatible	

奮藥物	FORMOTEROL 40MCG/TAB	L3	No Human Data- Probably Compatible
	MEPTIN 滅喘淨液 5MCG/CC 60CC/BOT<PROCATEROL>	Unknow	Unknow
	MEPTIN - MINI 25MCG/TAB <PROCATEROL>	Unknow	Unknow
	PSEUDOEPHEDRINE 30MG/TAB	L3 for acute use L4 for chronic use	Limited Human Data-Probably Compatible
	YUTOPAR 50MG/5CC/AMP	L3	No Human Data-Probably Compatible
	RITODRINE 10MG/TAB	L3	No Human Data-Probably Compatible
	VENTOLIN 2MG/TAB<SALBUTAMOL>	L1	No Human Data-Probably Compatible
	BRICANYL NEBULIZING SOL (TERBUTALINE) 5MG/2CC/AMP	L2	Limited Human Data-Probably Compatible
抗交感神經藥物	CAFERGOT Tab	L4	Caffeine:Compatible Ergotamine:Contraindicated
骨骼肌鬆弛劑	SOLAXIN 200MG/TAB<CHLORZOXAZONE>	Unknow	No Human Data-Potential Toxicity
	PAVULON 警 4MG/2CC/AMP	Unknow	No Human Data-Probably Compatible
	RELAXIN 警 500MG/VIAL	Unknow	No Human Data-Probably Compatible
造血及凝血製劑	FERRUM 100MG CHEWABLE TAB	L1	Unknow
	FERRUM 滴劑	L1	Unknow
	HEPARINE 警 25000 IU/5CC/VIAL	L1	Compatible
	TranSAMINE 250 MG/CAP<TRANEXAMIC ACID>	Unknow	Limited Human Data-Probably Compatible
	TRANSAMINE 50MG/CC 5CC/AMP	Unknow	Limited Human Data-Probably Compatible
心臟用藥	DIGOXIN ELIXIR 警 0.05MG/CC 60CC/BOT	L2	Compatible
	DIGOXIN 警 0.5MG/AMP	L2	Compatible
	Renitec 20mg/tab <Enalapril maleate >	L2	Limited Human Data-Probably Compatible
	XYLOCAINE 靜脈注射 INJ 警 2% 5CC/AMP	L2	Limited Human Data-Probably Compatible
降血脂藥	FENOFIBRATE 200MG/CA	L3	No Human Data-Potential Toxicity
	SIMVASTATIN 20MG/TAB	L3	Contraindicated
降血壓藥	TENORMIN 100 MG/TAB<ATENOLOL >	L3	Limited Human Data-Potential Toxicity
	APRESOLINE 20MG/ML	L2	Limited Human Data-Probably Compatible
	TRANDATE 25MG/5CC/AMP	L2	Limited Human Data-Probably Compatible
	LACIDIPINE 4MG/TAB	L2	Limited Human Data-Probably Compatible

	ALDOMET 250mg	L2	Limited Human Data-Probably Compatible
	Betaloc Zok 100Mg/Tab (舒壓寧控釋錠)	L3	Limited Human Data-Potential Toxicity
	IndERAL 10MG/TAB <PROPRANOLOL>	L2	Limited Human Data-Potential Toxicity
降血壓複方	CO-DIOVAN 80/12.5MG	Valsartan:L3 Hydrochlorothiazide:L2	Valsartan:No Human Data-Probably Compatible Hydrochlorothiazide:No Human Data-Probably Compatible
血管擴張劑	PersaNTIN 25MG/TAB	L3	Limited Human Data-Probably Compatible
	ADALAT 10MG/CAP	L2	Limited Human Data-Probably Compatible
中樞神經系統藥物	NaloXONE 0.4MG/ML/AMP	L3	No Human Data-Probably Compatible
全身麻醉劑	KETALAR 警 50MG/CC 10CC/VIAL	L3	No Human Data-Probably Compatible
	CITOSOL 警 300MG/AMP	Unknow	Unknow
止痛劑及解熱劑 (非類固醇類 抗發炎劑)	ACETYLSALICYLATE 500MG/VIAL	Unknow	No Human Data-Probably Compatible
	ASPIRIN ENTERIC 100MG/CAP	L3 L5 in viral syndromes	Limited Human Data-Potential Toxicity
	VOREN inj 75mg/3cc/Amp	L2	No Human Data-Probably Compatible
	CataFLAM 25MG/TAB	L2	No Human Data-Probably Compatible
	VOLTAREN SUPP 12.5MG	L2	No Human Data-Probably Compatible
	IBUPROFEN 口服懸液 20MG/CC 60CC/BOT	L1	Compatible
	IBUPROFEN 400MG/TAB	L1	Compatible
	INDOMETHACIN 25MG/CAP	L3	Limited Human Data-Probably Compatible
	PONSTAN 250MG/CAP <MEFENAMIC ACID >	Unknow	Limited Human Data-Probably Compatible
阿片類似藥	FENTANYL 警 2CC/0.1MG/AMP	L2	Compatible
	MORPHINE 警 10MG/CC/AMP	L3	Limited Human Data-Probably Compatible
	PETHIDINE 警 50MG/CC/AMP	L2 L3 if used early postpartum	Compatible
其他止痛劑及 解熱劑	PANADOL 500MG/TAB	L1	Compatible
	Panadol 80mg/tab	L1	Compatible
	anti-PHEN SYR 24MG/CC 60CC/BOT<ACETAMINOPHEN>	L1	Compatible
	Acetamol inj 1gm	L1	Compatible
抗痙攣劑	RIVOTRIL 警 0.5MG/TAB <CLONAZEPAM>	L3	Limited Human Data-Potential Toxicity
	TEGRETOL 200MG/TAB<CARBAMAZEPINE>	L2	Compatible
	LUMINAL 警 100MG/CC/AMP	L3	Limited Human Data-Potential Toxicity
	LUMINAL 警 30MG/TAB	L3	Limited Human Data-Potential Toxicity
	VALIUM 10MG/2CC/AMP	L3 L4 if used chronically	Limited Human Data-Potential Toxicity

抗焦慮鎮靜及 安眠劑	ERISPAN 警 0.25MG/TAB <FLUNDIAZEPAM >	L3 L4 if used chronically	Limited Human Data-Potential Toxicity
	ATIVAN 警 1MG/TAB <LORAZEPAM>	L3	Limited Human Data-Potential Toxicity
	MIDAZOLAM 警 5MG/CC/AMP	L2	Limited Human Data-Potential Toxicity
	Chloral hydrate 10% solution	L3	Limited Human Data-Probably Compatible
	Propofol 警 1% 20ml/Amp	L2	Limited Human Data-Probably Compatible
	ZOLPIDEM 警 10MG/TAB	L3	Limited Human Data-Probably Compatible
利尿劑	LASIX 20MG/2CC/AMP	L3	Limited Human Data-Probably Compatible
	LASIX 40MG/TAB <FUROSEMIDE>	L3	Limited Human Data-Probably Compatible
	FUROSEMIDE(10MG/CC, 120CC/BOT) ORAL SOLUTION	L3	Limited Human Data-Probably Compatible
鎮咳 祛痰劑	MEDICON- A /CAP	Dextromethorphan:L1	Compatible
	Guaifenesin syr 20mg/cc 120cc/Bot	L2 (P.484)	No Human Data- Probably Compatible
	SECORINE SYR 120CC/BOT	DL-methylephedrine:L4 Chlorpheniramine:L3 Guaifenesin:L2	DL-methylephedrine:Unknow Chlorpheniramine: No Human Data- Probably Compatible Guaifenesin: No Human Data- Probably Compatible
眼 耳 鼻 喉 製 劑	MYCOMB Otic Drops 5ml/bot	Triamcinolone: L3 Neomycin: ? Gramicidin: ? Nystatin: L1	Triamcinolone: No Human Data- Probably Compatible Neomycin: No Human Data- Probably Compatible Gramicidin: Unknow Nystatin: Compatible
	GM 點眼液 0.3% 5cc/bot	L2 (P.466)	Compatible
	DECASONE 眼藥水 5CC/BOT	Dexamethasone:L3 Neomycin:Unknow	Dexamethasone: No Human Data- Probably Compatible Neomycin: No Human Data- Probably Compatible
	ERYTHROMYCIN 眼藥膏 0.5%	L2 L3 early postnatally	Compatible
	Nasonex 鼻噴劑 50mcg/dose	L3	No Human Data- Probably Compatible
	NINCORT 口內膠 5GM/TUBE	L3	No Human Data- Probably Compatible
	PARMASON GARGLE/SOLUTION	L4	No Human Data- Probably Compatible
	INTAL 點眼液 2% 10ML	L1	No Human Data- Probably Compatible

資料來源：

(1) Drug in Pregnancy and Lactation Eighth Edition

(2) Medications and Mothers' Milk 2010 Fourteenth Edition