



104年4月  
第七卷第一期

# 臺安醫院藥訊

Tai-An Hospital Drug Bulletin

發行人：蘇主恩 主編：蕭秀煜 編輯：藥劑科編委會  
中華民國98年5月創刊

新藥介紹：Trisequens®

特利順錠



本期內容

1. 新藥介紹：Trisequens

張瓊文 藥師

## 【前言】

女人一生的變化每一階段都受到女性荷爾蒙的掌控，荷爾蒙對發育和維持生殖系統扮演著主要角色，也影響很多其他生理系統的功能，其中影響最顯著者為更年期障礙。台灣約18% 停經婦女會有嚴重的更年期不適症狀，包括：熱潮紅、心悸、情緒不穩定、失眠、皮膚萎縮、月經不規則，還有憂鬱、性慾缺缺、體型改變、易患骨質疏鬆。

面對更年期障礙時，一定要維持正常生活作息，均衡健康飲食，補充必要營養素或維他命，搭配適當規則運動，如此可減低更年期帶來的不舒服感。若更年期症狀仍然嚴重，則可考慮短期2、3年的荷爾蒙療法，有時還需加上其他非荷爾蒙類藥物治療。例如：抗憂鬱症藥物。

## 【成份】

每顆藍色膜衣錠含有estradiol 2 mg (as estradiol hemihydrate)。每顆白色膜衣錠含有estradiol 2 mg (as estradiolhemihydrate)及norethisterone acetate 1 mg。每顆紅色膜衣錠含有estradiol 1 mg (as estradiolhemihydrate)。

## 【臨床藥理學】：

Oestrogen 及 Progestagen 的連續週期性荷爾蒙補充療法(HRT)。Estradiol：活性主成分為17 $\beta$ -estradiol，在化學結構與生物活性上與內生性人體 estradiol 相同。它可補充停經婦女所減少製造的 estrogen，並緩解停經症狀。Oestrogen 可預防停經或卵巢切除後之骨質流失。Norethisterone acetate：由於 oestrogen 促進子宮內膜生長，因此單獨使用會增加子宮內膜增生及癌症的風險。對於未接受過子宮切除術的婦女，加入 progestagen 大幅降低因 oestrogen 所引起子宮內膜增生的風險。經過數周的治疗將可緩解停經後的症狀。93%的婦女發

生規律性出血，持續平均為3 ~ 4 天。停經後雌激素缺乏與骨代謝增加及骨質減少有關。雌激素對於骨礦物質密度的作用與劑量成正比關係。治療期間保護效果持續。停止服用 HRT 後，骨質流失速度與未治療婦女相似。WHI 臨床試驗及統計分析試驗顯示，大多數健康婦女無論單獨服用 HRT 或與黃體素併服可減少髖骨、脊椎及其他各種骨折的風險。HRT 可能預防低骨密度及/或已骨質疏鬆婦女的骨折，但證據是有限的。偵測骨中礦物質的試驗顯示，對於停經後婦女，Trisequens 能預防骨質疏鬆。經過兩年的治療，脊椎的骨礦物質密度增加了5.14%，髖關節增加了3.21%。

### 【適應症】

治療停經六個月以上婦女雌激素缺乏引起的症狀。用於具高度未來骨折風險且不能耐受或不可使用其他核准用於預防骨質疏鬆症藥物之停經婦女。

### 【劑量與用法】：

Trisequens®是連續週期性荷爾蒙替代療法製劑。其雌激素的劑量是連續的，而每28 天的週期中有連續十天添加黃體素。Trisequens®需每天口服一顆而不間斷，最好是在開始雌激素治療(藍色膜衣錠)當天相同的時間服用12 天，接著服用雌激素/黃體素治療(白色膜衣錠)10 天，以及雌激素治療(紅色膜衣錠)6天。子宮內膜規律的剝落通常在服用紅色錠劑的期間發生。服用完最後一顆紅色錠劑後，隔天應繼續服用新的一盒中的藍色錠劑。無月經且未接受荷爾蒙替代治療之婦女或不規則出血的婦女或由合併性連續荷爾蒙替代治療轉換使用Trisequens®的婦女，可於任何一天開始服藥。由其他週期性荷爾蒙替代療程轉換或仍有月經的婦女應在月經的第五天開始服藥。開始並持續治療停經後症狀應使用最低有效劑量。若在服用三個月後無法達到緩解症狀的需要，可以改服用較高劑量的合併性產品。若病人忘記服藥一次，應將該顆錠劑丟棄。漏服一次藥品可能增加突破性出血與點狀出血的可能性。

### 【藥物動力學】

Estradiol 口服後，可在腸胃道被快速的吸收。主要在肝臟與腸內代謝，然後在 6 小時內達到最高的血漿中濃度約 44 pg/mL (範圍在 30-53 pg/mL)，半衰期約為 18 小時，最後主要以不具生物活性的形式出現在尿液中。norethisterone acetate 口服後會被快速吸收並且轉變成 norethisterone。它會經首渡效應先在肝臟與腸內被代謝，然後在 1 小時內達到最高的血漿中濃度約 9 ng/mL (範圍在 6-11 ng/mL)。最終排除半衰期約為 10 小時。它們會由以硫化物或尿苷酸化物的形式於尿液中排出。

### 【懷孕分級】

懷孕分級為 X 級，懷孕禁用本品。

### 【授乳婦女】

服藥期間仍可補乳

### 【不良反應】：

Trisequens 在臨床研究上最常發生的副作用是陰道出血及乳房疼痛/壓痛，約有 10%~20%的病人

發生。陰道出血通常在治療的初期幾個月發生。乳房疼痛通常在治療數月後消失。可能與治療相關的副作用為：極常見： $>1/10$ ，乳房疼痛或乳房漲痛、月經不規則或經血過多。常見： $>1/100$ 且 $<1/10$ ，生殖器念珠菌病、陰道炎、液體滯留、憂鬱、胃腸不適、骨骼不適、周邊水腫、體重增加。

### 【禁忌症】

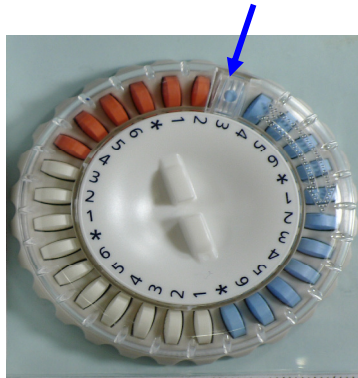
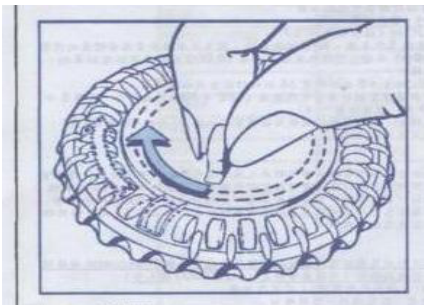
已知、過去曾患或懷疑有乳癌、已知或懷疑有雌激素依賴型惡性腫瘤(如：子宮內膜癌)、未經診斷之生殖道出血、未經治療之內膜增生、先前特發性或現有靜脈血栓(深部靜脈血栓症、肺栓塞症)、進行性或最近之動脈血栓性栓塞(如：心絞痛、心肌梗塞)、急性肝臟疾病或有肝病病史，只要肝功能測試未回復正常。已知對主成分或任何賦型劑過敏者。

### 【特殊警語和注意事項】

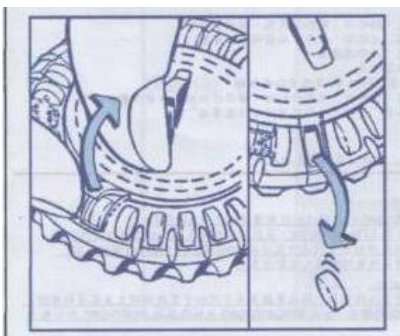
對於停經後症狀之治療，應針對對於生活品質有負面影響之症狀使用荷爾蒙補充療法治療。對於所有患者皆應至少每年針對風險及益處仔細評估。唯有在益處大於風險的情況下才可繼續使用荷爾蒙補充療法治療。一旦發生使用禁忌以及下列情形，應該停止治療：黃疸或肝功能惡化、血壓顯著升高、新發現之偏頭痛型頭痛、懷孕。

### 【轉盤使用方法】

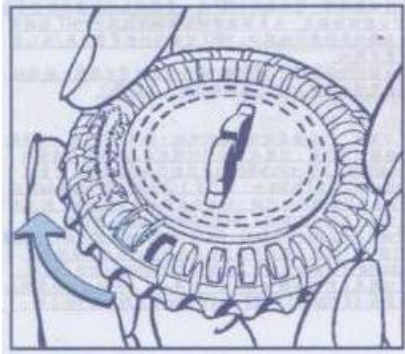
1. 設定日期提醒轉盤：轉動內圈圓盤，將開始服用當天之星期標示對準小塑膠垂片，開始雌激素治療(藍色膜衣錠)。



2. 如何服用第一顆：折斷小塑膠垂片並傾斜撥出第一顆錠劑。



3. 每天：只要依箭頭轉動透明外圈圓盤，取出下一顆錠劑。透明外圈圓盤只能在位於開口處之錠劑已被取出後才能轉動。



### 【貯存注意事項】

存放於 25°C 以下。避免冷藏。將轉盤隨時置於紙盒內。

### 【參考資料】

1. 藥品仿單
2. 常用藥物治療手冊 2014
3. MIMS
4. Medications and Mother's Milk 2010
5. <http://www.mydr.com.au/medicines/cmis/trisequens-tablets>